



2022/23. tanév

I. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő osztatlan tanárszak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Mozgásterápia II., GYTMT_0002

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Mozgásterápia I.

1. A KURZUS OKTATÓI: Bíró Eszter

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a hallgató elsajátítsa a mozgásterápián belül, a fizioterápiás munka végzéséhez szükséges elméleti tudást. A fizioterápia alapfogalmaival, a fizioterápiás eszközökkel illetve terápiás lehetőségekkel és módszerekkel tisztában legyen. Továbbá megismerje a metódusok szervezetre gyakorolt hatásaival, indikációival illetőleg kontraindikációival.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kurzus tantárgyi követelményeinek ismertetése. A félév menetrendjének megvitatása. A mozgásterápia története, alapjai.	
2.	A fizioterápia fogalma, részei: az elektroterápiás kezelések típusai, alkalmazási területei, hatásai, ellenjavallatok.	
3.	A fototerápiás kezelések fajtái, alkalmazási területei, szervezetet érintő hatásai, ellenjavallatok.	
4.	Hidroterápiás kezelések jellemzői, típusai, alkalmazási területük, ellenjavallatok.	
5.	Termoterápiás lehetőségek (aktualitása) a mozgásterápiában.	



6.	Zárthelyi dolgozat I.	
7.	Mechanoterápiás eljárások fajtái, szervezetre gyakorolt hatásuk.	
8.	A masszázs, relaxáció szerepe a rehabilitációban, fajtái. Speciális módszerek. Nyirokkeringést befolyásoló fizioterápiás eljárások	
9.	Őszi szünet	
10.	A klímaterápia típusai, elméleti alapja, alkalmazási területei.	
11.	Balneoterápia alapjai, kezelési típusok, alkalmazási területek a mozgásterápiában. A mozgásszervi betegségek tünetei, diagnosztizálási módusai, kezelési módjuk.	
12.	II. Zárthelyi dolgozat	
13.	Pót zárthelyi dolgozat.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az órán való aktív részvétel mellett, a zárthelyi dolgozatok legalább elégséges szintű teljesítése (60%). Amennyiben az első zárthelyi dolgozat sikertelen, pót zh-ra van lehetőség egyszeri alkalommal a szorgalmi időszakban.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

A szorgalmi időszakban történő zárthelyi dolgozatok során a hallgatók írásban adnak számot tudásukról. A gyakorlati jegy a zárthelyi dolgozatok átlagából képzett osztályzat.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Az órán elhangzottak és a ppt-k.
2. Csermely M. (2009): Fiziotherápia. Medicina Könyvkiadó Zrt. Budapest. (ISBN: 9789632262420)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Bender T. (2013): Balneoterápia és hidroterápia. Medicina Könyvkiadó. Budapest. (ISBN: 9789632264738)
2. Diricziné B. Gy. (2013): Elméleti és gyakorlati fizioterápia. Kádix, Budapest. 313p. (ISBN: ISBN: 9789638901545)



8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: biro.eszter@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. szeptember. 1.

Bíró Eszter

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*